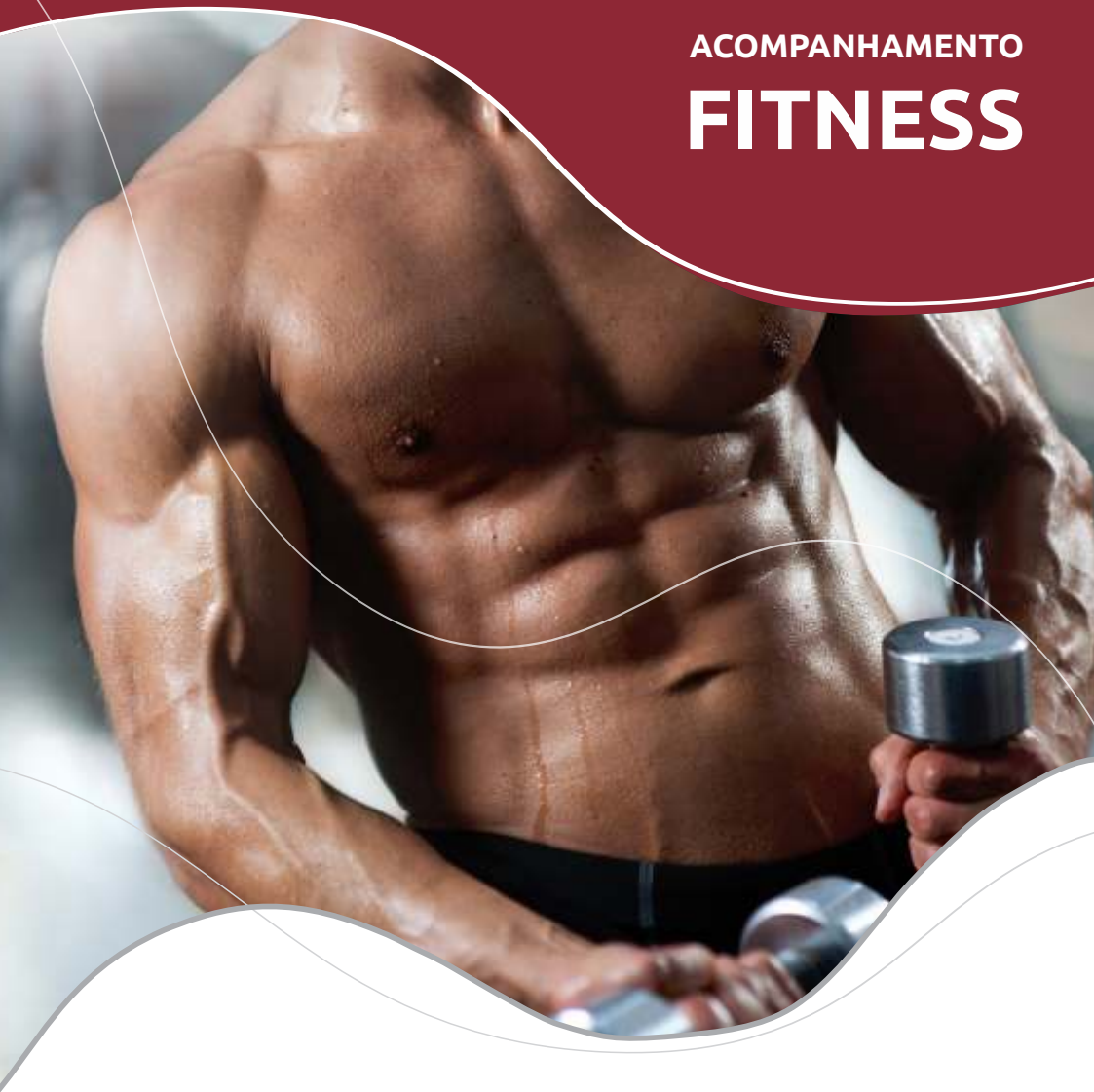


ACOMPANHAMENTO **FITNESS**



Se você está tentando perder peso, melhorar o seu desempenho na academia, no esporte ou apenas assumir o controle de sua saúde, nossos painéis de exames certamente irão ajudá-lo a conquistar seus objetivos.

Cuidar do corpo e da saúde inclui, além das atividades físicas, conhecer uma série de indicadores biológicos que nos permitem verificar as condições gerais do nosso organismo.

A busca desenfreada por um corpo perfeito faz com que muitas pessoas submetam-se a práticas que podem causar sérios danos a saúde.



O Laboratório Clinisul criou para você, amante do esporte e das atividades físicas, alguns painéis de exames que vão permitir um rastreio completo de suas condições fisiológicas e contribuir para que você acompanhe sua saúde, sem colocá-la em risco.

O objetivo desses exames não é fazer diagnóstico quando o indivíduo apresenta algum sintoma ou condição clínica que requer a devida orientação e acompanhamento médico.

Os exames sugeridos são marcadores de diversas funções do organismo, que permitem acompanhar de forma mais profunda a nossa saúde, muito além da estética, do condicionamento físico e do bem-estar.

Painéis	Exames	Significado
Metabolismo Básico	Glicemia, Uréia, Creatinina, Ácido Úrico, Cálcio, Sódio, Potássio, Cloretos e Bicarbonato.	São compostos químicos responsáveis por reações metabólicas que permitem ao organismo funcionar corretamente e criar energia. Permite detectar diabetes ou pré-diabetes, gota, problemas renais e distúrbios no equilíbrio hidroeletrolítico.
Hepático	AST, ALT, Proteínas Totais, Albumina, Bilirrubinas e Gama GT.	O fígado é responsável pela síntese e metabolismo de diversas substâncias, o seu perfeito funcionamento é essencial para a saúde do atleta.
Lipídico	Colesterol Total, HDL, LDL e Triglicerídeos.	Marcadores indispensáveis para controlar sua dieta e monitorar o risco de doenças cardíacas.
Hormônios de Performance	Testosterona, Testosterona Livre, S-DHEA, Estradiol e SHBG.	Esses hormônios tem vários efeitos sobre o crescimento muscular, o armazenamento de gordura, humor e libido.
Hormônios do Metabolismo	Cortisol, IGF-1 e Insulina.	Este painel mede o equilíbrio do organismo frente ao estresse e ganho ou perda de peso, tanto de músculo quanto gordura.
Hormônios da Tireóide	TSH e T4 Livre.	Um desequilíbrio na função tireoidiana pode causar o armazenamento de energia em excesso, resultando em ganho de peso e fadiga, ou a utilização excessiva de energia, levando a perda de peso e agitação.
Células Sanguíneas e Nutrientes Essenciais	Hemograma, Ferritina, Vitamina B12, Ácido Fólico e 25-Hidroxi Vitamina D.	Este painel fornece uma avaliação detalhada do seu sangue e os níveis de nutrientes essenciais. Permite o diagnóstico de anemias e deficiência de Vitamina D, fundamental para absorção do cálcio e de diversas funções metabólicas.

IMPORTANTE: Apesar de todos os exames possuírem no laudo os intervalos normais de referência, recomendamos que a interpretação seja realizada por um médico e, principalmente, quando qualquer resultado estiver fora dos limites estabelecidos. Somente com a interpretação correta você estará assegurando o verdadeiro significado clínico dos testes realizados.

Apresente este impresso para garantir um desconto exclusivo quando for realizar seus exames .

PARCELAMENTO DISPONÍVEL NO CARTÃO DE CRÉDITO.



INFORMAÇÕES SOBRE OS EXAMES

Exame	Significado
Glicemia	Valores elevados de glicose ocorrem nos vários tipos de diabetes primárias, nos estados de intolerância à glicose e nas diabetes secundárias a várias doenças (hipertireoidismo, hiperpituitarismo e hiperadrenocorticismo, entre outras).
Uréia	Fisiologicamente a uréia se eleva devido a dieta hiperproteica ou com a idade, particularmente após 40 anos. Em conjunto com a creatinina permite avaliar a função renal.
Creatinina	A constância na formação e excreção da creatinina faz dela um marcador muito útil da função renal, principalmente da filtração glomerular, em função da sua relativa independência de fatores como a dieta, grau de hidratação e metabolismo protéico.
Ácido Úrico	Numerosas doenças, condições fisiológicas, alterações bioquímicas, fatores sociais e ambientais estão associados a elevações na concentração plasmática de ácido úrico. Pacientes com ácido úrico elevado devem ter uma dieta restrita de proteínas para evitar quadros de gota.
Cálcio	É um mineral essencial na manutenção óssea, muscular, neuronal e funções celulares.
Sódio	Elétron responsável pelo equilíbrio hidroeletrólítico do organismo. Pode estar aumentado com o uso de esteróides anabolizantes e andrógenos.
Potássio	Elétron responsável pelo equilíbrio hidroeletrólítico do organismo, assim como o sódio, é essencial para a homeostase.
Cloretos	O cloreto, como grande ânion do líquido extra-celular é essencial para a vida humana. Ele desenvolve o principal papel na manutenção da neutralidade eletroquímica do líquido extra-celular, incluindo o plasma.
Bicarbonato	Útil na avaliação do equilíbrio ácido-básico. É um tampão responsável por neutralizar o ácido láctico produzido no exercício físico intenso.
AST e ALT	Elevações das transaminases ocorrem nas hepatites (viral e tóxica), na mononucleose, cirrose, colestase, carcinoma hepático primário ou metastático, pancreatite, traumatismo extenso e no choque prolongado.
Proteínas Totais e Albumina	A albumina é a proteína mais importante do plasma humano, representando 40 a 60% do total de proteína. Os níveis plasmáticos de albumina, devido à sua relação com o aporte de proteína e à produção no fígado, são frequentemente usados como parâmetro para avaliação do estado nutricional e função hepática. Em conjunto com a proteína total é possível estabelecer as frações de albumina e globulinas circulantes.
Bilirrubinas	As causas mais comuns de aumento da bilirrubina direta são as doenças hepatocelulares e das vias biliares.
Gama GT	A GGT é um sensível indicador de doenças inflamatórias e lesão hepática, principalmente na cirrose.
Colesterol Total	O nível do colesterol sérico, juntamente com a hipertensão e o fumo, constituem fatores de risco de aterosclerose e doenças cardíacas.
HDL Colesterol	Fração de alta densidade do colesterol responsável pela proteção contra doenças cardiovasculares.
LDL Colesterol	Fração de baixa densidade do colesterol, também conhecido como "mau colesterol", responsável pela aterosclerose.
Triglicerídeos	Principal lipídio de origem alimentar.
Testosterona Total	Hormônio esteróide (anabólico) responsável pelo crescimento muscular e queima de gordura. Nos homens é produzido pelos testículos e nas mulheres pelos ovários, controlam o desenvolvimento e funcionamento do organismo.
Testosterona Livre	Fração ativa da testosterona total não ligada ao SHBG.
S-DHEA	É um hormônio esteróide precursor da testosterona, níveis diminuídos estão relacionados com a diminuição de testosterona circulante.
Estradiol	Principal hormônio sexual feminino, no homem é produzido através do metabolismo da testosterona.
SHBG	É uma proteína responsável pelo transporte de hormônios sexuais, entre eles a testosterona.
Cortisol	Principal hormônio do estresse, responsável por perda muscular, aumento da glicose no sangue, armazenamento de gordura e supressão da imunidade.
IGF-1	Dosagem substituta do hormônio de crescimento. Atua em vários mecanismos bioquímicos envolvidos no crescimento e na multiplicação das células, sendo associado com a produção de músculos e queima de gordura.
Insulina	Hormônio responsável pelo aproveitamento da glicose e à diminuição desta na corrente sanguínea. Também é responsável pelo transporte de Creatina até os músculos, fornecendo uma reserva rápida de energia para as atividades físicas.
TSH	É um hormônio que estimula a tireóide a liberar T3 e T4. Quando diminuído indica hipertireoidismo e quando aumentado hipotireoidismo.
T4 Livre	O T4 Livre está precocemente elevado nas fases iniciais do hipertireoidismo e diminuído no hipotireoidismo.
Hemograma	O Hemograma é a análise do sangue e seus componentes celulares, permite o diagnóstico de anemias, quadros infecciosos, avaliação das plaquetas e estado imunológico geral.
Ferritina	A Ferritina garante o estoque intracelular de ferro e sua diminuição está associada a quadros de anemia ferropriva. Aumenta em quadros de hemocromatose e processos inflamatórios.
Vitamina B12	A Vitamina B12 é essencial na produção de células vermelhas e função neuronal. Pode estar diminuída em dietas vegetarianas, síndromes de má absorção, deficiência de ferro e ácido fólico, levando o paciente a quadros anêmicos.
Ácido Fólico	O ácido fólico é um nutriente essencial, sua deficiência é desencadeadora de anemia megaloblástica.
Vitamina D 25-OH	A deficiência desta vitamina está ligada a problemas ósseos e musculares e as últimas evidências científicas apontam ainda relação com várias outras morbidades. A OMS reconhece a deficiência de Vitamina D e sua relação com patologias como uma pandemia.